



CARTA ETICA PER GLI ATLETI E LE ATLETE DEL QUADRO DELLE NAZIONALI

FSB - III

Edizione
01.03.2026

PREMESSA

La Federazione Svizzera di Bocce (FSB) considera l'attività sportiva come un'opportunità per promuovere la qualità della vita e il benessere di tutte le persone coinvolte, al di là del semplice risultato. Inoltre, la FSB condivide una concezione dello sport ispirata a una visione dell'uomo che valorizza in modo armonico i seguenti sei aspetti fondamentali ai quali ogni atleta deve scrupolosamente attenersi:

1. Rispetto

- Comportarsi nello stesso modo nei confronti di ogni persona, indipendentemente dalla nazionalità, età, sesso, orientamento religioso o politico.
- Rispetto per sé stessi, per gli avversari, per gli arbitri, per le regole del gioco, per i compagni di squadra, per il pubblico e per i dirigenti.
- Cura del linguaggio e dei gesti, evitando comportamenti offensivi.

2. Disciplina

- Allenarsi con costanza e dedizione, dando sempre il massimo.
- Accettare le decisioni dell'allenatore e collaborare con i compagni di squadra.
- Seguire le direttive dell'allenatore e del capo delegazione.

3. Lealtà e Fair Play

- Competere in modo onesto, evitando qualsiasi forma di inganno o scorrettezza.
- La violenza psicofisica non è tollerata.
- Rifiutare categoricamente il doping e ogni sostanza o pratica illecita.

4. Salute e Sicurezza

- Rinunciare a tabacco e alcool durante la pratica sportiva.
- Prendersi cura del proprio corpo, rispettando i tempi di recupero.
- Segnalare eventuali infortuni o problemi fisici senza nasconderli.

5. Inclusione e Spirito di Squadra

- Accogliere e sostenere tutti, indipendentemente da etnia, genere, religione o abilità.
- Condividere successi e sconfitte, valorizzando il contributo di ciascuno.

6. Responsabilità Sociale

- Essere un esempio per i più giovani.
- Promuovere i valori dello sport anche fuori dal campo.

In caso di mancata osservazione dei punti sopra elencati, l'atleta verrà segnalato al Comitato Centrale della FSB, che prenderà i provvedimenti del caso, che potranno portare anche all'esclusione dai quadri della nazionale.

Chiasso, 1° marzo 2026

Per la Federazione Svizzera di Bocce,
il Presidente: **Teresina Quadranti**